



# No Estás Solo You Are Not Alone

## Counseling Program

Any Baby Can offers mental health counseling services provided by licensed, bilingual counselors. Our counselors help families develop skills in communication, problem solving, conflict resolution and self-advocacy.

We use a sliding scale to determine the cost of sessions, and accept some types of insurance. Cost will not keep a family from receiving counseling services.

## Clients Receive:

- Individual, group, family and couples counseling.
- Regularly scheduled sessions offered virtually, in the client's home, or other safe space.
- Sessions for children and teens geared towards their age and developmental level.
- Specialized maternal mental health for clients who are pregnant or have a child younger than 18 months.
- Support groups, community events and connections to other wellness resources.

## Eligibility Criteria:

- Must be currently enrolled in a program with Any Baby Can.
- Any household member of a parent or child enrolled in Any Baby Can services is eligible.

## About Any Baby Can:

Any Baby Can partners with families to overcome obstacles and achieve well-being. With programs that meet clients where they are – at home, work or school – Any Baby Can helps build stability, develop skills and navigate systems so children and families reach their full potential.



## PROGRAM BENEFITS:

Address individual and family stressors.

Improve relationships with your child, partner or other family members.

Get screenings and professional assessments to improve your mental health.

## FOR IMMEDIATE HELP:

If your situation is life-threatening, call 911 or visit your nearest emergency department.

## Any Baby Can

6207 Sheridan Ave.  
Austin, TX 78723

512-454-3743

[anybabycan.org](http://anybabycan.org)



# No Estás Solo

## Programa de consejería

Any Baby Can ofrece servicios de consejería de salud mental proporcionados por consejeros titulados y bilingües. Nuestros consejeros ayudan a las familias a desarrollar habilidades de comunicación, resolución de problemas, resolución de conflictos y autodefensa.

Utilizamos una escala de tarifas para determinar el costo de las sesiones, y aceptamos algunos tipos de seguro. El costo no impedirá que una familia reciba servicios de consejería.

### Los clientes reciben:

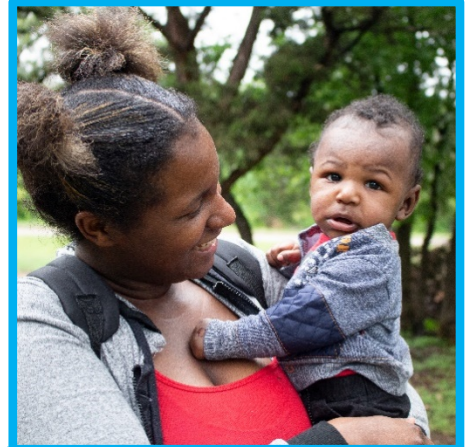
- Consejería individual, de grupo, familiar y de pareja.
- Sesiones regulares programadas virtualmente, en el domicilio del cliente o en otro espacio seguro.
- Sesiones para niños y adolescentes orientadas a su edad y nivel de desarrollo.
- Salud mental especializada para nuestras clientas que están embarazadas o con hijos menores de 18 meses.
- Grupos de apoyo, eventos comunitarios y conexiones a otros recursos de bienestar.

### Criterio de elegibilidad:

- Debe estar inscrito actualmente en un programa con Any Baby Can.
- Cualquier miembro del hogar de un padre o hijo inscrito en los servicios de Any Baby Can es elegible.

### Acerca de Any Baby Can:

Any Baby Can colabora con las familias para superar los obstáculos y lograr su bienestar. Con programas que atienden a los clientes donde se encuentran: en casa, en el trabajo o en la escuela, Any Baby Can ayuda a generar estabilidad, a desarrollar destrezas y gestionar sistemas para que los niños y las familias alcancen su máximo potencial.



## BENEFICIOS DEL PROGRAMA:

Aborde los factores de estrés individuales y familiares.

Mejore las relaciones con su hijo, pareja u otros miembros de la familia.

Obtenga exámenes y evaluaciones profesionales para mejorar su salud mental.

## PARA AYUDA INMEDIATA:

Si su situación es potencialmente mortal, llame al 911 o vaya al departamento de emergencias más cercano.

## Any Baby Can

6207 Sheridan Ave.  
Austin, TX 78723

512-454-3743

[anybabycan.org](http://anybabycan.org)